LaRock Werkt

ACT®-meting

Leer jezelf écht goed kennen

LaRock Werkt is gespecialiseerd in werving & selectie van vast personeel, maar graag doen wij net even dat stapje extra voor onze kandidaten.

Word je bewust van wat onbewust gebeurt

- Wil jij jezelf goed leren kennen?
- Wil je weten hoe je meer energie kunt halen uit je werk?
- Benut je alle kwaliteiten die je bezit en wil je graag weten welke dat zijn?
- Wil je weten wat je nog kunt ontwikkelen?
- Wil je een andere richting op maar weet je nog niet goed welke?

De ACT®-meting geeft je antwoord op vele persoonlijke vragen en stelt je in staat nieuwe inzichten over jezelf te verkrijgen. De ACT®-meting neem je online in 12 minuten af.

LaRock Werkt heeft een eigen gecertificeerde ACT® specialist in huis. Onze ACT® specialist is in staat de uitkomsten van de ACT®-meting toe te lichten en er met jou over in gesprek te gaan. Je ontvangt zo waardevolle feedback en word je bewust van wat er onbewust gebeurt.

Wat is de ACT®-meting

De ACT®-meting maakt gebruik van je onbewuste en is daarom een krachtig instrument. ACT® houdt je een spiegel voor en stelt je in staat meer over jezelf te weten, erachter te komen wat je drijfveren zijn, wat je natuurlijke talenten en vaardigheden zijn en welk gedrag is aangeleerd.

ACT® geeft inzicht in waar van nature je kracht ligt en de daarbij behorende competenties, welke competenties je (nog) niet ontwikkeld hebt en welke je vooral niet moet gaan ontwikkelen. Zo kun je ook zien in hoeverre je dichtbij je kracht zit in de functie die je op dit moment uitoefent. Vanuit dit beeld kun je uitstekend beslissingen nemen ten behoeve van je verdere ontwikkeling. In feite kun je het beeld wat van jezelf naar voren komt gebruiken als startpunt voor zelfontwikkeling. De meerwaarde van deze meting is ook dat je vanwege het onbewuste aspect niet verleid wordt om te manipuleren of jezelf anders voor te doen.

Persoonlijk rapport

Aan de hand van de meting wordt ook een persoonlijk rapport opgemaakt waarin je natuurlijke krachten en competenties zichtbaar worden.

Hoe het werkt

De ACT®-meting vindt plaats door het uitzetten van een link via e-mail. De meting duurt ongeveer 12 minuten.

Na de meting plannen we een persoonlijk terugkoppelgesprek in. Je ontvangt uitleg over de uitkomsten en gaan erover met je in gesprek. Tijdens dit gesprek brengen we samen met jou je concrete ontwikkelbehoefte in kaart.

Tot slot stemmen we een eventueel vervolggesprek af. Na twee weken tot een maand volgt optioneel een evaluatiegesprek waarin we onderzoeken wat de meting jou gebracht heeft.

De ACT®- meting geeft jou inzicht in:

- Je innerlijke drijveren en hoe dicht je werkelijk bij je drijfveren leeft.
- Competenties waar je van nature goed in bent en hoe je deze compenties nog meer kunt inzetten.
- Competenties waar je goed in bent maar die je hebt aangeleerd. Dit zijn kwaliteiten die je inzet maar die je energie kosten. Deze kwaliteiten vervormen wanneer je onder druk komt te staan.
- Je potentieel. Dit zijn competenties die je (nog) niet hebt ontwikkeld, maar die mogelijk wel goed bij je passen.

Het zelfinzicht en de zelfreflectie die uit de meting voortkomt vergroot je bewustzijn en daarmee je beslisruimte. Dit geeft meer gevoel van eigen verantwoordelijkheid bij het maken van keuzes in je werk en in je privéleven.

Het resultaat van ACT®

ACT®-meting aanvragen

Voor meer informatie of voor het aanvragen van de ACT®-meting maak je het beste gebruik van het contactformulier op onze website: www.larockwerkt.nl/act-meting

Wij nemen binnen 1 werkdag contact met je op.

Wij zijn er voor jou! Jij neemt de regie!

Tarief ACT®-meting

- Online ACT®-meting
- Persoonlijk terugkoppelgesprek van 1,5 uur
- Persoonlijk ontwikkeladvies
- Uitgebreid persoonlijk rapport

Meer zelfinzicht = meer bewustzijn = grotere beslisruimte

€ 375,- incl. BTW

LaRock werkt

Sotaweg 134-c, 2371 GH Roelofarendsveen
info@larockwerkt.nl
www.larockwerkt.nl
KVK 70091455
BTW NL001979925B36